

Муниципальное бюджетное учреждение культуры  
«Лысьвенская библиотечная система»  
Центральная библиотека  
Отдел обслуживания

## Не отнимай у себя завтра

Аннотированный список художественной литературы



ББК 91.9 : 84

З - 93

Не отнимай у себя завтра / сост. М. В. Зуева. – Лысьва [б.и.], 2014. – 8 с.

Вредные привычки – наши враги. Они оказывают негативное воздействие на организм человека, на здоровье и разрушают жизнь.

Многие писатели, как классики, так и современники, в своем творчестве обращаются к проблеме алкогольной и наркотической зависимости. Кто-то описывает свои пережитые ощущения, кто-то рассказывает об этом, будучи свидетелем страшных картин разрушения личности и семьи. И, чтобы следующие поколения не повторяли их ошибок, они озвучили все те ужасы, к которым могут привести эти пагубные привычки.

Данное издание состоит из двух разделов и включает в себя сведения о художественной литературе российских и зарубежных писателей, имеющейся в Центральной городской библиотеке, о двух пагубных привычках человечества - алкоголизме и наркомании. Материал расположен в алфавитном порядке авторов. Дан список сайтов по антинаркотической пропаганде.

Пособие предназначено для педагогов и учащихся старших классов.

Составитель и компьютерная верстка: М. В. Зуева

Тираж: 10 экз.

МБУК «Лысьвенская БС»

618900 г. Лысьва, ул. Коммунаров, 20

Тел.: 8(34249)2-57-40

e-mail: [mpb\\_lysya@mail.ru](mailto:mpb_lysya@mail.ru)

**«Яд, который не действует сразу,  
не становится менее опасным»**

**Г. Лессинг**

### **О вреде наркомании**

Вред наркотиков – предмет многочисленной художественной и популярной литературы, основа для фильмов и тема для крупных интернет-ресурсов. Однако, несмотря на широкую распространенность и доступность столь ужасающей информации, подростки и молодежь вновь и вновь попадают на удочку этой страшной болезни – наркотической зависимости.

**1. Айтматов, Ч. Плаха : роман / Ч. Айтматов. - СПб. : Азбука-классика, 2005. - 413 с.**

Роман “Плаха” Ч. Айтматова поднимает вопросы наиболее актуальные именно для нашего времени. Одна из таких острых социальных тем — проблема наркомании. В настоящее время, когда материальные блага затемняют души и разум людей, проблемы наркомании, поднятые Айтматовым в романе, должны рассматриваться с особым вниманием. Тревога — вот главный мотив романа. Это тревога за утрату веры в высокую мораль, за падение нравов, за рост наркомании, тревога за человека. Роман заставляет задуматься, как мы живем, вспомнить, как коротка жизнь.

**2. Булгаков, М. Морфий : рассказ / М. Булгаков // Булгаков М. А. Повести, рассказы, фельетоны. – М. , 1988. – С. 363-393.**

Перед вами – история болезни человека, прослеживаемая автором с медицинской тщательностью для того, чтобы предупредить тех молодых людей, которые могут неразумно увлечься наркотиками и окончательно погубить себя.

**3. Леонов, Н. И. Наркомафия : роман / Н. И. Леонов. – М. : ЭКСМО-Пресс, 1997. – 480 с.**

Знаменитый российский сыщик Лев Гуров круто меняет свою жизнь, став начальником службы безопасности крупной коммерческой структуры. Расследуя дело об убийстве главного бухгалтера фирмы, Гуров неожиданно затрагивает интересы международного наркосиндиката...

**4. Незнанский, Ф. Е. Славянский кокаин : роман / Ф. Незнанский. - М. : АСТ: ОЛИМП, 2004. - 314 с.**

В Нью-Йорке при загадочных обстоятельствах погиб скромный владелец ресторана Валентин Бакатин, в котором местные правоохранительные структуры давно подозревали главаря наркомафии, наладившего неслыханные по объему поставки кокаина из... Восточной Европы. Вслед за этим исчез его водитель, бывший тайным осведомителем Департамента полиции. Сотрудница американской полиции, русская по происхождению, получает задание отправиться в Россию, чтобы в частном порядке совместно с охранным агентством «Глория» выяснить, кто был заказчиком убийства Бакатина и кто теперь станет его преемником.

**5. Приемыхов, В. Крестоносец : роман / В. М. Приемыхов. - М. : Центрполиграф, 1996. - 470с.**

Группа профессиональных каскадеров Александра Конова получает заманчивое предложение сняться в Турции в нескольких рискованных эпизодах для нового приключенческого кинобоевика. Спортсмены даже не догадываются о том, что стали всего лишь прикрытием для организованной банды преступников, планирующих переброску в Россию крупной партии наркотиков.

**6. Шорохова, О. Горькая правда – сладкая ложь / О. А. Шорохова. - СПб. : ВЕСЬ, 2002. – 160 с.**

Автор книги психолог, оказалась матерью наркомана. «Что я сделала не так, что упустила, где потеряла? Чтобы найти ответы, я решилась на диалог со своей совестью и села писать. Вы можете подумать, что это о зависимом человеке - наркомане. Нет, я пишу о себе. О той, которая попала в капкан, называемый созависимостью. Это болезненное состояние всех близких наркомана. Хотят этого или нет, в какой-то момент они оказываются в ловушке собственных страхов, отчаяния, смешивающихся с огромным желанием помочь».

**«Человечество могло бы достигнуть  
невероятных успехов, если бы  
оно было более трезвым»  
Гете Й.**

## **О вреде алкоголя**

О вреде алкоголя, сущности пьянства и алкоголизма написано много, однако главное внимание обычно уделяют действию алкоголя на здоровье человека, его внутренние органы. Но для преодоления пьянства и алкоголизма этих знаний недостаточно. Главное — понять, что употребление алкоголя безнравственно не только по своим последствиям, но и по существу, что алкоголизм формируется у человека на глазах у окружающих, а они порой об этом даже не подозревают.

**1. Горький, М. На дне : пьеса / М. Горький. – М. : Азбука, 2011. – 256 с.**

Пьеса "На дне" одна из вершин горьковского творчества. Основная тема пьесы "На дне" - правда и ложь. В пьесе противопоставлены старец Лука со своими тихими и вечными истинами и громогласный резонер Сатин, который, согласно марксистской критике, олицетворяет собой пробуждение пролетарского сознания. Это пьеса о людях, опустившихся на дно жизни, потому что они смогли устоять перед натиском появившихся проблем.

**2. Довлатов, С. Заповедник : повесть / С. Довлатов // Довлатов С. Избранное. - СПб. : Азбука-Классика, 2008. – С. 293-382.**

Сергей Довлатов - один из наиболее популярных и читаемых русских писателей конца XX - начала XXI века. Его повести, рассказы и записные книжки переведены на множество языков, экранизированы, изучаются в школе и вузах. "Заповедник", "Зона", "Иностранка", "Наши", "Чемодан" - эти и другие удивительно смешные и пронзительно печальные довлатовские вещи давно стали классикой.

Главный герой повести «Заповедник» большой любитель выпить, но мужественно пытается бороться со своим пороком. А вот хозяину, у которого он снимает комнату, и в голову не приходит себя мучить.

**3. Достоевский, Ф.М. Преступление и наказание : роман / Ф. Достоевский. – М. : Азбука-Аттикус, 2011. – 608 с.**

В романе рассказана страшная история краха семьи Мармеладовых из-за пагубного пристрастия отца семейства к алкоголю.

**4. Ерофеев, В. Москва-Петушки : поэма в прозе / В. Ерофеев. – М. : Азбука-Аттикус, 2014. – 416 с.**

В поэме описывается один день, ставший для героя последним.

Венечка, запойный алкоголик, живет в Москве, а его возлюбленная — вокзальная проститутка — в подмосковных Петушках. Герой садится на Курском вокзале в электричку и отправляется в Петушки, которые для него являются местом, где «жасмин не отцветает и птичье пенье не молкнет». В этом городе живут те, кто придает смысл его жизни : любимая женщина и маленький сын. Туда герой отправляется каждую пятницу, но эта пятница для него — тринадцатая, и он не доедет.

**5. Иванов, А. Географ глобус пропил: роман / А. Иванов. – СПб. : Азбука-классик, 2005. – 512 с.**

Молодой биолог Виктор Служкин от безденежья идет работать учителем географии в обычную пермскую школу. Он борется, а потом дружит с учениками, конфликтует с завучем, ведет девятиклассников в поход - сплавление по реке. Он пьет с друзьями вино. Он просто живет... Но эту простую частную историю Алексей Иванов написал так отчаянно, так нежно и так пронзительно, что "Географ глобус пропил", как это бывает с замечательными книгами, стал историей про каждого. Каждого, кто хоть однажды запутывался, терялся в жизни. Каждого, кто иногда ощущал себя таким же бесконечно одиноким, как Виктор Служкин.

**6. Кинг, С. Сияние / С. Кинг. – СПб. : Экоцентр-ВНИРО, 1992. – 459 с.**

Любящий отец и муж за очень короткий срок может превратиться в настоящее чудовище. Книга показывают ту тонкую грань, которая отделяет от безумства, показывает любовь матери, которая готова противостоять любимому человеку, мужу, всеми силами защищая своего ребенка.

**7. Кронин, А. Замок Броуди : роман / А. Кронин. – М. : Эксмо, 2011. – 768 с.**

Основная тема романа — «трагические последствия человеческого эгоизма и горькой гордыни». Писатель художественно выразительно и психологически мотивированно изображает моральный и материальный крах властолюбивого героя, превратившего жизнь своих близких в сущий ад из-за пристрастия к алкоголю.

**8. Улицкая, Л. Казус Кукоцкого : роман / Л. Улицкая. – М. : Астрель, 2012. – 512 с.**

История потомственного доктора Павла Алексеевича Кукоцкого и его семьи: жены Елены из толстовцев, Василисы, прислуживавшей в доме всю жизнь, детей — родных и чужих. Приемьш семьи Кукоцких, Тома - дочь спившейся и погибшей страшной смертью дворничихи. Тяжелое безрадостное детство наложило на девочку несмываемый отпечаток.

**9. Шишков, В. Я. Угрюм-река : роман / В. Шишков. – М. : Астрель, АСТ, Харвест, 2010. – 928 с.**

Герой романа - удачливый сибирский промышленник и заводчик Прохор Громов из молодого энергичного деятеля постепенно превращается, благодаря шальным деньгам, необузданному характеру и абсолютной власти над своим небольшим "королевством" в мрачного алкоголика и тяжелого параноика.

## Интернет-сайты по антинаркотической пропаганде

1. Без наркотиков [Электронный ресурс]. - Режим доступа: URL : <http://www.nodrugs.ru>.
2. [Близким наркоманов о наркоманах, наркомании и лечении наркомании] : [Электронный ресурс]. – Режим доступа : URL: <http://www.blizkim.ru>.
3. Верните себе жизнь без наркотиков: [Электронный ресурс]. - Режим доступа : URL: <http://www.netnarkotik.ru/>.
4. Лечение наркоманов // Обрети радость жизни! / Центр психотерапии и психологической помощи Юрия Вяльбы : [Электронный ресурс]. – Режим доступа : URL: <http://www.narcohelp.com>.
5. Нет - наркотикам : информ.-публицист. ресурс : [Электронный ресурс]. - Режим доступа : URL: <http://www.narkotiki.ru/>.
6. Общероссийская молодежная акция «Я выбираю ЖИЗНЬ!» : [Электронный ресурс]. – Режим доступа : URL: <http://ichooslife.narod.ru/>.
7. Россия без наркотиков / Общероссийский Союз Общественных Объединений : [Электронный ресурс]. – Режим доступа : URL: <http://www.rwd.ru/>.
8. Narcko : Антинаркотический информационный сервер : [Электронный ресурс]. - Режим доступа : URL: <http://add.net.ru/>.
9. NARCOZONA.RU : Объективно о наркомании : [Электронный ресурс]. – Режим доступа : URL: <http://www.narcozona.ru/>.